

**Θεραπευτική Ενότητα 5: Λαμβάνοντας αποφάσεις**

 Φύλλο εργασίας 5.2 Μελέτη περιστατικού: Εκφοβισμός/συνομωσία;

**5.2α Τι υποστηρίζει και τι όχι την πεποίθηση της Μαρίνας;**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Υπέρ  (Τι την υποστηρίζει;) | Κατά  (Τι δεν την υποστηρίζει;) | Χρειάζομαι περισσότερες πληροφορίες; |
|  |  |  |

**5.2β Τι θα συμβεί αν…; Πεποιθήσεις και οι συνέπειές τους**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Υπόθεση**  **Πραγματικό-**  **τητα** | Η Μαρίνα εκφοβίζεται από τους συναδέλφους της. | Η Μαρίνα δεν εκφοβίζεται από τους συναδέλφους της. |
| Η Μαρίνα εκφοβίζεται από τους συναδέλφους της. |  |  |
| Η Μαρίνα δεν εκφοβίζεται από τους συναδέλφους της. |  |  |